

1. Reflexion zum Betriebspraktikum im 10. Jahrgang

Nutze diese Aufgabe, um deine Erfahrungen und Erkenntnisse aus dem Betriebspraktikum zu verarbeiten und wertvolle Schlüsse für deine berufliche Zukunft zu ziehen. Viel Erfolg!

Aufgabe 1:

a) Reflexion der Bewerbungsphase:

- **Bewerbungsprozess:** Beschreibe den Ablauf deiner Bewerbung. Welche Schritte hast du unternommen, um deinen Praktikumsplatz zu finden und zu bekommen? Welche Herausforderungen hast du dabei erlebt, und wie hast du sie bewältigt?
- **Stärken und Schwächen:** Analysiere, welche deiner Stärken dir im Bewerbungsprozess geholfen haben und an welcher Stelle du Schwächen von dir entdeckt hast. Wie könntest du diese Schwächen in zukünftigen Bewerbungen angehen?
- **Lerneffekte:** Reflektiere, was du aus dem Bewerbungsprozess gelernt hast. Welche Fähigkeiten (z.B. Recherche, Anschreiben formulieren, Vorstellungsgespräch) konntest du verbessern oder neu erwerben?

b) Reflexion der Praktikumsphase:

- **Praktikumserfahrungen:** Beschreibe deine Aufgaben und Erlebnisse während des Praktikums. Welche Tätigkeiten haben dir besonders gefallen, und welche eher weniger? (Du kannst auch wie in deinem Praktikumstagebuch in den letzten Jahren drei möglichst unterschiedliche Tage deines Praktikums beschreiben.)
- **Kompetenzentwicklung:** Analysiere, welche Kompetenzen (z.B. Teamarbeit, Zeitmanagement, Problemlösungsfähigkeiten) du während des Praktikums weiterentwickeln konntest. Wie haben sich diese Kompetenzen auf deine Arbeit ausgewirkt?
- **Zukunftsperspektiven:** Reflektiere, inwiefern das Praktikum deine beruflichen Zukunftspläne beeinflusst hat. Hat sich dein Interesse an einem bestimmten Berufsfeld verstärkt oder verändert? Welche Berufe kannst du dir nun für deine Zukunft vorstellen?

c) Ausblick und persönliche Entwicklung:

- **Berufliche Ziele:** Beschreibe, welche Ziele du dir für deine berufliche Zukunft setzt. Welche Schritte planst du, um deine beruflichen Ziele zu erreichen?
- **Weiterentwicklung:** Reflektiere, welche Kompetenzen du in Zukunft weiterentwickeln möchtest, um dich besser auf den Einstieg ins Berufsleben vorzubereiten. Was möchtest du neu lernen oder üben?

Schreibanforderung und Bewertung:

Verfasse eine schriftliche, getippte Reflexion von mindestens **anderthalb DIN A4-Seiten** (mind. 700 Wörter), in der du die oben genannten Punkte ausführlich darlegst. Zum Tippen kannst du zum Beispiel Word, Pages oder Etherpads (z.B. <https://cryptpad.fr/doc/>) benutzen.

Achte auf:

- eine klare Struktur und verständliche Formulierungen.
- Tiefe der Reflexion und Selbstanalyse
 - Mache deine Reflexion anschaulich und nachvollziehbar, indem du konkrete Beispiele aus deinem Praktikum beschreibst.
 - Beziehe deine eigenen Stärken, Schwächen, Handlungen und Gründe für die Handlungen mit ein.
- Fähigkeit zur Selbstkritik und Formulierung realistischer Entwicklungsziele (zu lernende Fähigkeiten)
- Bezug zu deiner eigenen beruflichen Zukunftsperspektive

Abgabe:

- **Abgabetermin:** 12.10.2025, digital in der Schulcloud (PDF-Dokument oder Link zum Dokument)
- **Umfang:** mind. 1,5 Seiten (schriftlich, getippt)

Feedbackbogen: Reflexion Betriebspraktikum

Für: _____

Bewertungsraster

Ich habe deine Leistung anhand der folgenden Kriterien bewertet.

Kriterium	Punkte
Formale Vorgaben erfüllt: <ul style="list-style-type: none">- Du hast die Reflexion getippt.- Du hast mindestens 1,5 Seiten geschrieben.	2
Klare Struktur und verständliche Formulierungen: <ul style="list-style-type: none">- Du hast die Informationen sinnvoll angeordnet (roter Faden)- Du beschreibst alle Informationen, die notwendig sind, um deine Erfahrungen und Erkenntnisse zu verstehen.- Du verzichtest auf Wiederholungen und Abschweifungen.- Du gliederst deinen Text in Absätze.- Du verwendest einen angemessenen und präzisen Ausdruck (Wortwahl, Satzbau).	6
Tiefe der Reflexion und Selbstanalyse: <ul style="list-style-type: none">- Du beschreibst anschauliche Beispiele aus unterschiedlichen Situationen.- Du stellst einen Bezug zu dir selbst her (deine Handlungen, Interessen, Stärken, Schwächen, Fähigkeiten).- Du stellst Zusammenhänge zwischen dir selbst und den Reaktionen/Folgen im Unternehmen her.	6
Bezug zu deiner eigenen beruflichen Zukunftsperspektive: <ul style="list-style-type: none">- Du beschreibst deine eigenen beruflichen Zukunftspläne.<ul style="list-style-type: none">o Wie geht es weiter nach der 10. Klasseo Schritte dorthin- Du begründest deine Zukunftspläne mit deinen eigenen Vorlieben und Fähigkeiten.- Du stellst einen Zusammenhang zu deiner Erfahrung im Praktikum her.	6
Fähigkeit zur Selbstkritik und Formulierung realistischer Entwicklungsziele (zu lernende Fähigkeiten): <ul style="list-style-type: none">- Du arbeitest deine Stärken und deine Entwicklungsziele heraus.- Du bist realistisch: Deine Entwicklungsziele passen zu deinen Erfahrungen und Fähigkeiten im Praktikum.- Du bist ehrlich: Deine Entwicklungsziele sind für dich selbst wichtig und du möchtest sie tatsächlich erreichen (du begründest sie).- Du entwickelst konkrete Strategien, wie du deine Entwicklungsziele erreichen kannst.	6
Gesamt	26

Feedback und Anmerkungen:

- Stärken: _____
- Verbesserungsmöglichkeiten: _____

- Weiteres: _____

Lehrkraft: _____

Unterschrift & Datum: _____

2. Interview Berufswelt im Betriebspraktikum im 10. Jahrgang

Nutze die Gelegenheit, um nicht nur dein Praktikum, sondern auch die zukünftigen Herausforderungen und Chancen in der Berufswelt besser zu verstehen. Viel Erfolg!

Aufgabe 2:

- a) **Wähle** zwei der folgenden drei Entwicklungsschwerpunkte **aus**.
- b) **Entwickle** mindestens 10 Fragen für ein Interview. Dieses Interview soll die Bedeutung dieser Entwicklungsschwerpunkte für deinen Praktikumsbetrieb erkunden.
Recherchiere dafür vorher zum Beispiel, was Herausforderungen und Chancen sein können, wie andere Unternehmen damit umgehen, welche rechtlichen Vorgaben und Empfehlungen es gibt oder was die Wissenschaft dazu sagt. Begründe die Auswahl deiner Fragen.
- c) **Führe** das **Interview** mit einer Person aus deinem Praktikumsbetrieb. Am besten mit deinem Chef oder deiner Chefin. Du darfst auch spontane Fragen stellen, wenn sie sich aus dem Gespräch ergeben und die Reihenfolge deiner Fragen anpassen.
- d) **Reflektiere** im Anschluss an das Interview, wie diese Entwicklungsschwerpunkte möglicherweise auch deinen eigenen beruflichen Werdegang beeinflussen könnten: Welche Erwartung hast du an deinen zukünftigen Beruf in Bezug auf Digitalisierung/Umweltschutz/Mitarbeiterentwicklung?

Entwicklungsschwerpunkte:

1. Digitalisierung und Technologische Innovation:

- KI, Roboter, Werkzeuge, Absprachen, Kollaboration,

2. Nachhaltigkeit und Umweltschutz:

- Ressourcen, Abfälle, Energieverbrauch, Wasser, Schadstoff-Ausstoß, Transportwege, ...

3. Arbeitsschutz und Mitarbeiterentwicklung:

- Gesundheit am Arbeitsplatz, Ausbildungs- und Weiterbildungsmöglichkeiten, Erwartungen an Mitarbeitende, Erwartungen von Mitarbeitenden, Betriebliche Mitbestimmung, demografischer Wandel, ...

Dokumentation des Interviews:

Dokumentiere das Interview zu deinen beiden gewählten Schwerpunkten. **Wähle** dazu eines der folgenden Formate:

1. **Video:** Filme das Interview und deine Reflexion im Anschluss.
2. **Audio:** Nimm das Interview und deine Reflexion im Anschluss als Tonaufnahme auf.

Die von dir vorbereiteten Fragen und die Begründung für die Auswahl jeder einzelnen Frage gibst du schriftlich (Foto oder PDF) ab.

Abgabe und Bewertung:

- Abgabetermin: 15.10.2025 bis 22 Uhr, digital in der Schulcloud
- Präsentation in einer Kleingruppe: 16./17.10.2025
- Dein Interview wird nach den folgenden Kriterien bewertet:
 - o Inhaltliche Tiefe der entwickelten Fragen
 - o Struktur des Interviews
 - o Flexibilität im Interview
 - o Bezug zu deinen eigenen Zukunftsaussichten

